



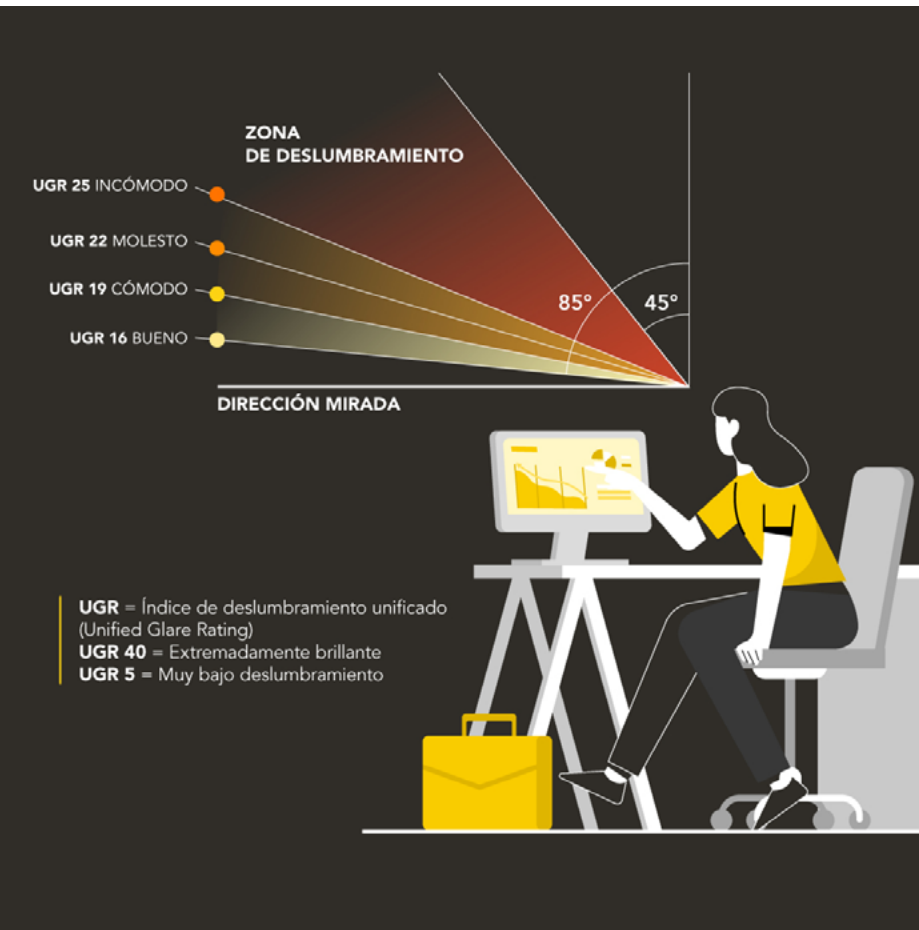
¿QUÉ ES EL UGR Y CÓMO IMPACTA EN TUS PROYECTOS DE ILUMINACIÓN?

Descubre el secreto para una iluminación cómoda y segura

La iluminación adecuada es fundamental para la salud y el bienestar de las personas, especialmente en espacios interiores donde pasamos gran parte de nuestro tiempo. La calidad de la iluminación puede afectar la productividad, el estado de ánimo, la fatiga visual y la capacidad para realizar tareas con precisión y seguridad.

¿Qué es el UGR?

El índice de deslumbramiento unificado (Unified Glare Rating) es una medida que se utiliza para evaluar la calidad de la iluminación en un espacio en términos de confort visual. Fue desarrollado por la CIE (Commission International de l'Eclairage) en la publicación 117 de 1995. Este valor se basa en los nuevos estándares europeos para iluminación de interiores: EN 12464-1 standard.



—El UGR nos permite conocer el nivel de deslumbramiento que experimenta una persona en un ambiente iluminado. Consta de la combinación de dos factores: la luminancia y el contraste.

La luminancia es la cantidad de luz que emite una fuente luminosa, mientras que el contraste es la diferencia en la luminancia recibida en dos superficies contiguas. El UGR considera ambas variables en relación con el observador para evaluar el confort visual en diversos entornos, desde oficinas hasta espacios públicos.

¿Cómo influye en el confort visual?

Conocer esta medida en el desarrollo de los proyectos de iluminación es de suma importancia, ya que, el deslumbramiento es una agresión visual que reduce significativamente el confort y afecta negativamente la capacidad de una persona para observar su entorno y habitar un espacio.

El deslumbramiento se produce por un exceso de contraste, esto es, cuando una fuente de luz es más brillante que su entorno, lo que hace que sea difícil ver las cosas con nitidez. Este efecto de luz puede ser especialmente problemático en espacios orientados a la productividad, como oficinas o fábricas, donde es esencial tener una buena iluminación para realizar tareas con precisión.

— Integrar las fuentes de luz natural y artificial es todo un reto, pero al hacerlo adecuadamente, tomando en cuenta la medida del UGR se favorece el confort visual de las personas, ayudándoles a mantener la concentración, evitar la fatiga visual y mejorar la productividad.



La medida UGR no solo depende del luminario, existen otros factores que debes cuidar para mejorar el confort visual de tus proyectos:

- **Forma y tamaño del espacio**
- **Índice de reflexión de las superficies y acabados**
- **Distribución o sembrado de luminarios**
Recorridos en el espacio

En resumen, el índice de deslumbramiento unificado es una medida importante de la calidad de la iluminación en un espacio, y es esencial para garantizar el confort visual. Un UGR bajo es indicativo de una buena iluminación que minimiza el deslumbramiento y proporciona condiciones óptimas de habitabilidad.

En Construlita diseñamos luminarios con un alto confort visual para crear proyectos profesionales. Contamos con soluciones de iluminación para espacios de trabajo, comerciales, industriales e incluso para exteriores e iluminación urbana. **Conoce más sobre nuestro portafolio.**